



By Earl Cook & Gail Cook with Dr. John Thie, DC

eTouch CD: [www.etoouchforhealth.com](http://www.etoouchforhealth.com)

Dr. John Thie: [www.touch4health.com](http://www.touch4health.com)

Information: [info@etoouchforhealth.com](mailto:info@etoouchforhealth.com)

El *eToque para la Salud (eToque)* automatiza el aprendizaje, uso y presentación de *Toque para la Salud, (TFH)* un sistema holístico complementario y alternativo de la salud.

En el libro *Toque para la Salud* y *eToque* se usa la prueba muscular como mecanismo de retroalimentación para evaluar el estado de la energía en meridianos específicos de la energía y después utiliza una variedad de técnicas para balancear estas energías sutiles del cuerpo. TFH es una síntesis del conocimiento oriental del sistema de energía sutil del cuerpo (sistema de meridianos) y de las técnicas occidentales de usar pruebas musculares y masaje reflejo (además de otras técnicas) para reestablecer el equilibrio dentro del sistema de energía corporal.

Para aquellos que están familiarizados con el libro *Toque para la Salud*, escrito por John F. Thie, el nuevo software *eToque* se vera muy familiar. *EToque* conecta la cantidad de información extensa de TFH de una manera que llega a ser útil para ambos, principiantes que estén aprendiendo TFH y para el practicante competente que necesita una herramienta avanzada.

### Áreas Funcionales de *eToque*

1. Herramienta de aprendizaje para el principiante y el practicante.
2. Herramienta de presentación para entrenadores y presentadores.
3. Creación sofisticada de la sesión y sistema que rastrea.
4. Búsqueda de referencias de *Toque para la Salud*.
5. Sistema de manejo de pacientes para los practicantes.
6. Producir reportes detallados de la sesión.

Una característica importante del *eToque* es que el conocimiento de *Toque para la Salud* es accesible cuando usted lo necesite. Durante una sesión, la información está en la pantalla cuando usted así lo requiera o solamente a una tecla o dos para encontrarla.

**La versión del software *Toque para la Salud* esta ahora disponible en CD-ROM. Esta versión electrónica añade nuevas capacidades y técnicas avanzadas para aquellos que están aprendiendo *Toque para la Salud* y para el practicante.**



*eToque* es el acompañante electrónico a *Toque para la Salud* escrito en el 1973 por el Dr. John F. Thie, DC. El libro esta publicado en 34 lenguajes y TFH es enseñada en 100 países. *eToque* ha estado en desarrollo por 15 años e incluye el trabajo mas reciente realizado por John F. Thie y Matthew Thie.



El mapa de *eToque* enseña gráficamente las áreas de funcionamiento del software y provee conexión a cada área.

QuickTime® es usado para desplegar la película. La primera prueba para los abdominales es demostrada a la derecha.



Dr. Thie demostrando técnicas precisas en la película de *eToque*.

Las películas digitales enseñan a Dr. Thie demostrando los métodos de prueba correctos para cada músculo. Éstos se pueden observar cuadro por cuadro para poder considerar la gama exacta del movimiento para cada músculo.

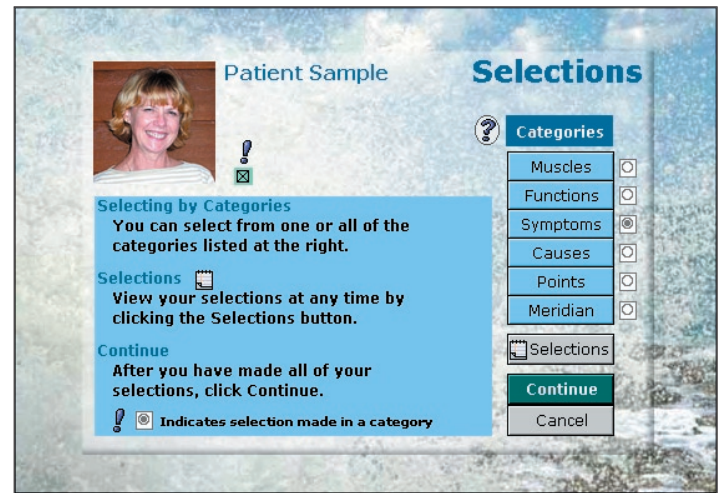
En el *eToque*, la flexible y de gran alcance **Session Wizard** le dirige a través de la creación de una sesión de *Toque para la Salud*. La sesión se pueden centrar ó enfocar sea en metas o condiciones de salud. Las sesiones pueden tener desde un músculo hasta los 42 músculos que se enseñan en esta síntesis. Si usted selecciona el chequeo meridiano (el defecto), el *eToque* preparará una sesión usando los 14 músculos primarios del indicador.

La sección del *Include* es un buen ejemplo de cómo la capacidad de la computadora se ha utilizado para ampliar el poder de *Toque para la Salud*. Para cada músculo en una sesión, se pueden agregar otros músculos dependiendo si están en el mismo meridiano, opuesto o relacionado con el músculo. En *eToque*, toma solamente un tecleo de un botón para agregar los músculos basados en una o todas estas opciones.



**Session Wizard** te lleva a crear una sesión de *e-Toque* y provee ayuda a medida que la preparas.

Hay una docena de maneras para crear una sesión en *eToque* usando **Session Wizard** y muchas maneras de mezclar las opciones para llenar las necesidades tanto del paciente como las del que realiza la prueba muscular.

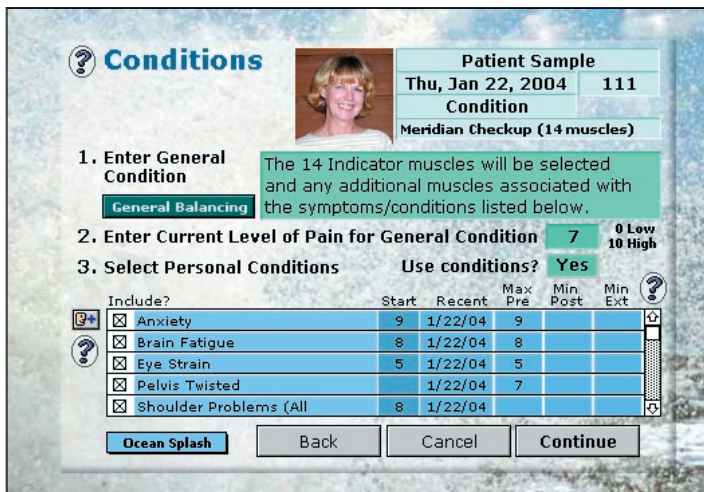


**Seleccionar por Categoría** permite elegir músculos para una sesión basado en un sin numero de criterios en *Toque para la Salud*.

Una característica única en *eToque* es el método de *Seleccionar-por-categoría* para crear una sesión. La síntesis de *Toque para la Salud* contiene muchas referencias a las funciones de músculos, a las causas por las que un músculo se inhibe, a síntomas/ condiciones asociado a los músculos específicos, etc. En *eToque*, estas categorías (y más) son la base de 'Explore System' así como la base del método de la 'Selección-por-Categoría' para crear una sesión. Por ejemplo, cuando crean una sesión y la función 'Flexión del pies' (Flexes the Foot) es seleccionada, *eToque* agregará automáticamente el Tibial Anterior, el Peroneos, los Gemelos y el Sóleo a su sesión.

La característica de *Seleccionar-por-Categoría* es especialmente útil cuando no hay bastante tiempo para una sesión completa de 42 o 14 músculos, o cuando alguien se refiere principalmente a, "Me duele aquí" o "Me duele cuando hago esto" o "Hacia esto cuando comenzó a doler". Los músculos se pueden también agregar a una sesión haciendo 'clic' en un músculo en la ilustración del músculo o haciendo 'clic' en un Punto Neuro-Linfático interactivo. La característica interactiva de PNL es una herramienta de aprendizaje poderosa para aprender qué músculos se asocian a los puntos específicos.

Con relación a la función de *Seleccionar-por-categoría*, en la entrada de *Condición/Síntomas* los músculos se seleccionan para una sesión dependiendo de las condiciones y de los síntomas incorporados en el expediente personal para la persona que es atendida. Esta característica no solo selecciona los músculos, también produce los informes que demuestran los resultados de la prueba para los músculos que fueron probados en relación con cada condición o síntoma. El reporte de *Condición* muestra los resultados antes y después de una intervención de *Toque para la Salud* (TFH) para cada condición/síntoma.

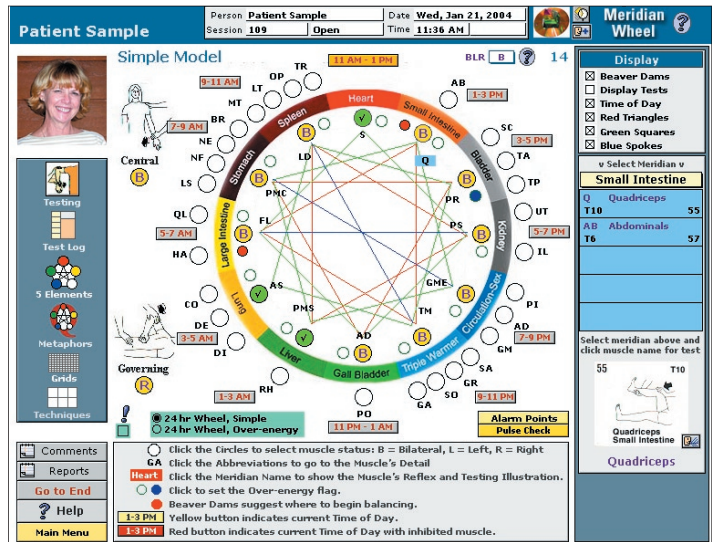


Quando activas, Condición/Síntomas harás que otros músculos relacionados que puedes trabajar en esa sesión aparezcan.

Quando usted crea una sesión de la *Condición* (en comparación con una sesión de la meta), los músculos serán agregados automáticamente a la sesión para cualquier condición/síntoma seleccionado. Por ejemplo, si usted elige chequeo de la condición y del meridiano, el *eToque* seleccionará los 14 músculos del indicador y entonces agregará cualquier otro músculo que se relacione con la condición/síntomas activo. Dependiendo de cuantas condiciones/síntomas usted seleccionó, usted podría tener una sesión de 14-42 músculos. Cualquier músculo que no este en la sesión se puede agregar durante una sesión activa usando múltiples métodos.

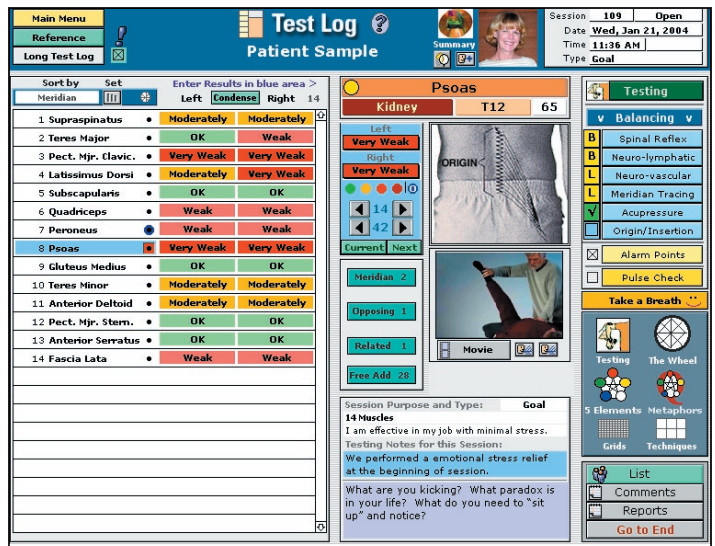
Para el practicante avanzado de *Toque para la Salud*, usar **la Rueda de los Meridianos** para identificar donde están ocurriendo las obstrucciones de energía significa generalmente un tiempo consumidor trazando con papeles y bolígrafos o lápiz. En *eToque*, cuando usted incorpora los resultados de su prueba, **la Rueda de Meridianos** es automáticamente actualizada. Así pues, en *eToque*, los Beaver Dams se identifican automáticamente de modo que incluso los principiantes puedan trabajar con **la Rueda de Meridianos**.

Hay pantallas múltiples para entrar los resultados de la prueba dependiendo de cuánto información necesita el que realiza la prueba muscular. Para el principiante, hay pantallas llenas con la información detallada sobre las pruebas del músculo y las técnicas que balancean usadas en *Toque para la Salud*, TFH: reflejo espinal, neuro-linfático, neuro-vascular, trazo del meridiano, acupresion y origen-inserción.



La Ruedas de los meridianos automáticamente indica los bloqueos energéticos como se determine de acuerdo a los resultados al realizar la prueba muscular.

A veces, incluso practicante experimentado puede necesitar la información de referencia y es fácilmente accesible en *eToque*. El registro de la prueba (demostrado abajo) es una de las opciones de la pantalla para entrar los resultados de la prueba.



La Prueba de entrada le da una vista detallada de una sesión. La codificación con colores le provee una referencia rápida tanto para registrar el resultado de la prueba como el progreso.

**La sobre-energía** puede ser incorporada usando una pantalla interactiva para cualquiera de los dos, *el Chequeo del Pulso* o el método de los *Puntos de Alarma*. Otra manera que el poder de la computadora amplía TFH es la manera que los resultados de *la Rueda de Meridianos* y los cinco elementos se pueden ver en el modelo de la sobre-energía o en el modelo simple haciendo 'clic' de un botón que acciona rápidamente entre los dos modelos.

**Durante una sesión, el eToque activará automáticamente el Elemento y la Metáfora asociada con el músculo inhibido.**

Una característica que vale la pena, para muchos practicantes de TFH, es la inclusión de las metáforas para la vida y la salud, que representa la investigación más reciente por John F. Thie y Matthew Thie. Estas metáforas se activan automáticamente cuando un músculo se encuentra inhibido o un meridiano está marcado por sobre energía. Hay sobre 100 metáforas, así que se ahorra gran tiempo cuando la computadora limita y muestra solamente la metáfora relacionada a los resultados de la prueba muscular. Esta es una característica fácil de usar.

eToque ha sido diseñado de modo que el practicante y el 'facilitado' puedan ver la pantalla durante una sesión. Esto es particularmente útil cuando el 'facilitado' está teniendo dificultad en entender una prueba particular del músculo o esta curioso sobre qué está sucediendo. El practicante puede poner simplemente la película digital tantas veces como sea necesario hasta que el 'facilitado' entienda. La codificación de color de los resultados de las pruebas del músculo también presenta una referencia visual del progreso de la sesión y de los resultados. Una sesión extensa permite al paciente tener los informes impresos detalladamente que muestran los resultados de la sesión incluyendo la *Rueda de Meridianos* y los *Cinco Elementos Chinos*.

El eToque es como una mansión grande con muchos cuartos que usted sigue encontrando cosas interesantes en ella y desea explorar. Pero, usted puede utilizar mucho o poco de todas las características que usted desee. Los practicantes, desearán utilizar muchas de las características

avanzadas tales como *Acuerdos* que se puedan imprimir para los 'facilitados'. En los EE.UU., muchos estados están aprobando las nuevas leyes de la Libertad de la Salud que tienen implicaciones muy importantes para los practicantes de *Toque de la Salud*.

Generalmente, las *Leyes de la Libertad de la Salud* reconocen la existencia y el valor de los proveedores complementarios y alternativos de salud y estas nuevas leyes establecen las pautas de cómo estos servicios deben ser dados. Importante en estas nuevas leyes es que el practicante proporciona un contrato escrito que indique la teoría del tratamiento y de la educación y la experiencia del practicante. Este acuerdo tiene que ser impreso, firmado y debe darse una copia al 'facilitado'. eToque imprime los acuerdos particulares para el 'facilitado' y el practicante con la fecha que el acuerdo fue firmado.

La Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPPA) en los EE.UU. protege los derechos de privacidad de los expedientes personales de salud. Esta nueva ley en los EE.UU. cada vez más afectará a practicantes de TFH en el futuro, así que es bueno tener una herramienta que se conforme ya con muchas de estas regulaciones. El sistema de la contraseña de los eToque protegen esta información personal.

**eToque te permite imprimir muchos detalles acerca de la sesión. Es fácil seleccionar cual informe imprimir.**

eToque permite que el practicante provea al 'facilitado' informes detallados de su sesión. Para aquellos que están teniendo el entrenamiento formal de la kinesiología de TFH, estos informes son estupendos porque le permite registrar los resultados de los cinco equilibrios que se requieren antes de progresar al nivel siguiente.

Algo que llega a ser rápidamente evidente sobre usar el *eToque* es que es una aplicación atractiva. Hay opciones personales que permiten la selección de un fondo que sea utilizado durante las porciones de la sesión. Estos fondos: puesta del sol; 'splash' del océano; nubes; montañas y el salto se puede seleccionar para agregar color y humor a la sesión. Los retratos digitales de la gente se pueden entrar en *eToque*. Estas fotos aparecerán a través de una sesión del *eToque* y se imprimen en los informes. Esto permite una referencia visual rápida para identificar los expedientes de una persona.

Las fotografías digitales se pueden agregar a un expediente personal. Éstos pueden demostrar antes y después condiciones y se pueden utilizar para calibrar mejoras de la postura así como muchas otras aplicaciones que pueda ser registrada visualmente. Las fotos seleccionadas para la comparación se pueden imprimir de *eToque* en un formato de informe.

*eToque* ha sido diseñado para tener aplicaciones *extendidas*. Esto significa que nuevas evaluaciones y técnicas de balances pueden ser añadidas a través del *Sistema Extendido*; de manera que pueda integrarse como parte de la Referencia, Sesión y función de informe. Estas nuevas técnicas se añadirán en el futuro a medida que otros innovadores de *Toque para la Salud* quieran añadir sus técnicas a *eToque*. Estas nuevas técnicas estarán disponibles durante la sesión, así que pueden referirse a ellas en cualquier momento.

Un módulo de investigación está en el trabajo que te permitirá someter los detalles de la sesión del *eToque* a través del sitio de Internet a un centro de data de investigación en línea (on line). El centro de data en línea puede ser buscado vía un buscador de sitio (Web browser) estándar y servirá como fuente de información para investigación a personas alrededor de todo el mundo. Un módulo de presentación esta también planeado, este permitirá a los instructores y a los presentadores simplemente ir a través del sistema de *Toque para la Salud* para una presentación por medio de usar el material que contiene *el Toque*. Otros módulos se desarrollaran en el futuro si se necesitan para un propósito o presentación/rasgo especial.

*eToque* tiene un costo económico que la familia promedio puede costear de manera que puedan aprender y usar el sistema de *Toque para la Salud*. El precio actual es de \$59.95.

El software corre en Windows, Macintosh, OSX y en computadoras Mac 9.x. *eToque* es una aplicación moderna de multimedia construido sobre una plataforma de datos relacionados. Se requiere cerca de 300 MB de espacio para instalarlo sin los videos y sobre 500 MB son requeridos si los videos digitales son instalados. Hoy día, usualmente, esto no es un problema en las computadoras pues tienen capacidad de almacenaje en gigabytes.

*eToque* fue desarrollado por Earl & Gail Cook de Laser Solution, Inc., (LSI) una firma de desarrollar software localizada en Atlanta, Georgia. Earl empezó los software en 1988 como una herramienta para aprender *Toque para la Salud* y como método para documentar las sesiones. La pareja colaboró con Dr. John Thie en completar el software durante 2002-2003. La pareja ha estado practicando *Toque para la Salud* por mas de 25 años. Esto fue después de que, utilizando los conocimientos de *Toque para la Salud*, a Earl se le corrigiera en algunos minutos una lesión que había tenido por mas de siete años. La experiencia con *Toque para la Salud* sucedió después que ya se le había dicho que él tendría que vivir con esa lesión para el resto de su vida. En más de veinticinco años, ellos han comprado y usado al máximo cuatro libros *Toque para la Salud* escrito por Dr. John F. Thie.

*eToque* es el tercer proyecto de software relacionado a la salud que Earl ha participado durante su carrera en el mundo de las computadoras. El fue el director de proyecto y programador en el sitio de información para el Children's Hospital en Philadelphia, una de las mejores facilidades de investigación en el mundo para enfermedades en los niños. Este proyecto automatizó la preparación de estudios clínicos y la colección de data usando el amplio mundo 'del sitio' (Web) en las computadoras. En otro proyecto, Earl fue el escritor técnico para la documentación de un software de productos que automatizó la entrada de datos, informes y facturación para terapeutas físicos, terapeutas ocupacionales, y patólogos del habla.

Laser Solutions ha dado servicio de consultaría de computadoras y servicios de desarrollar software a AT&T, BELLSouth, Delta Air Lines, Emory University, GTE and Turner Broadcasting System. Durante 2003, LSI consolidó un proyecto de función administrativa para cinco redes de televisión de Turner Entertainment en una operación funcional.

*eToque para la Salud (eTouch for Health)*

©2003 Laser Solutions, Inc.

Por Earl Cook & Gail Cook con Dr. John F. Thie, DC



*Toque para la Salud (Touch for Health)*

©1973 Dr. John F. Thie, DC

*El libro de bolsillo Metáforas para la vida y la Salud (The Touch for Health pocketbook with the Chinese 5 Element Metaphors)* ©2002-2003 John F. Thie y Matthew Thie