



Von Earl Cook & Gail Cook in Zusammenarbeit mit Dr. John Thie

eTouch CD: www.etoouchforhealth.com
 Dr. John Thie: www.touch4health.com
 Information: info@etoouchforhealth.com

eTouch for Health (eTouch) automatisiert das Erlernen, die Anwendung und die Präsentation von **Touch for Health (TfH)**, einem ganzheitlichen, komplementären und alternativen Gesundheits-System.

Touch for Health und **eTouch** nutzen den Muskeltest als Bio-Feedback-System, um den Energiezustand in spezifischen Energie-Meridianen zu testen und diesen dann durch verschiedene Techniken auszugleichen. TfH ist eine Synthese aus östlichem Wissen um das feinstoffliche Energie-System des Körpers und westlichen Techniken wie Muskeltesten und Reflexzonen-Massage (sowie anderen Techniken), um das Gleichgewicht innerhalb des Körper-Energie-Systems wieder herzustellen.

Allen, die das Buch **Touch for Health** von Dr. John Thie kennen, wird die neue Software sehr vertraut vorkommen. **eTouch** verknüpft die große Fülle an Informationen in TfH derartig, dass sowohl Anfänger, die TfH erlernen wollen, als auch geübte Anwender, die ein Werkzeug für Fortgeschrittene suchen, gleichermaßen Nutzen daraus ziehen können.

eTouch Funktionale Bereiche:

1. Lernhilfe für Anfänger und Fortgeschrittene
2. Präsentationshilfe für Lehrer und Vortragende
3. Hochentwickeltes System, um neue Sitzungen eingeben und aufzeichnen zu können
4. Nachschlagewerk für Touch for Health-Referenzen
5. Patienten Management-System für Anwender (Behandler, Therapeuten)

Ein herausragendes Merkmal von eTouch ist, dass das Wissen über Touch for Health dort abrufbar ist, wo es gebraucht wird. Während einer Sitzung befinden sich alle benötigten Informationen entweder direkt auf dem Bildschirm oder sie sind höchstens ein oder zwei Mausklicks entfernt.

Die Software-Version von **Touch for Health** gibt es jetzt auf CD-ROM. Diese elektronische Version bietet neue Möglichkeiten und fortschrittliche Techniken für alle, die **Touch for Health** erlernen oder anwenden möchten.

Die **eTouch for Health** Software beinhaltet die neuesten Lehrpläne des Touch for Health School of International Kinesiology College, sowohl was das Unterrichten von TfH als auch den Gebrauch durch professionelle Anwender betrifft. Es enthält das Meridian-Rad, die Chinesischen Fünf Elemente und die Metaphern.



eTouch ist der elektronische Begleiter zum **Touch for Health**-Buch, das 1973 von Dr. John Thie, verfasst wurde. Das Buch ist heute in 34 Sprachen erhältlich und TfH wird in 100 Ländern unterrichtet. **eTouch** wurde über einen Zeitraum von 15 Jahren entwickelt und beinhaltet die neuesten Arbeiten von John Thie und Matthew Thie.



Die **eTouch Site Map** ist eine grafische Darstellung aller Funktionen der Software und bietet hot links zu jedem Bereich.

QuickTime® dient zum Abspielen von Kurzfilmen. Hier rechts wird der erste Test für die Abdominalmuskeln

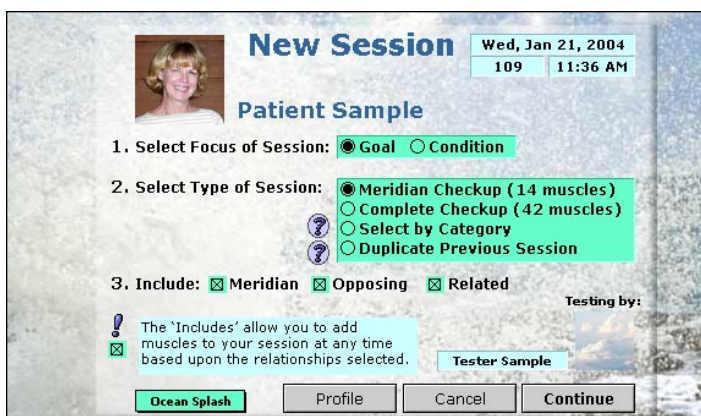


Dr. Thie zeigt die korrekte Arbeitsweise in eTouch Filmen.

In digitalen Videos zeigt Dr. Thie die richtigen Testmethoden für jeden einzelnen Muskel. Die Videos können auch in Einzelbildern Schritt für Schritt wiedergegeben werden, um den genauen Bewegungsablauf für jeden Muskeltest besser beobachten zu können.

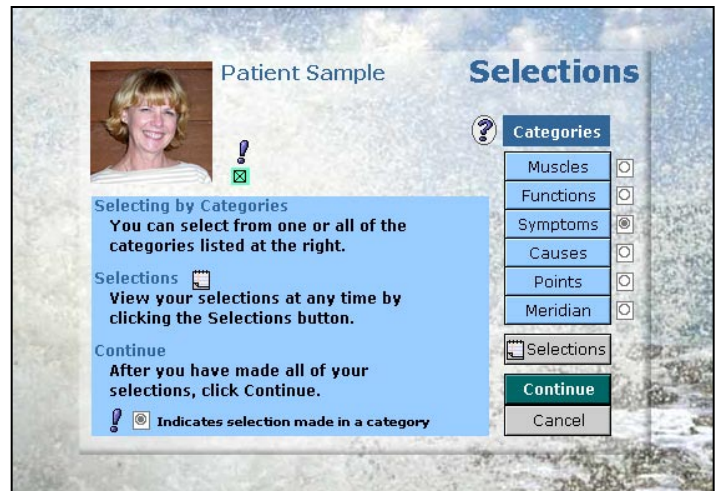
Der flexible und umfassende **Session Wizard** in eTouch führt Sie sicher durch den Ablauf einer Tfh Sitzung. Sitzungen können entweder auf Ziele oder (körperliche) Zustände ausgerichtet werden und können bis zu 42 Muskeln beinhalten. Wenn Sie die als Standard vorgegebene Meridian-Untersuchung auswählen, wird eTouch Ihnen eine Sitzung mit den 14 Haupt-Indikator-Muskeln vorgeben.

Die **Hinzufügen-Funktion** ist ein gutes Beispiel dafür, wie die Möglichkeiten des Computers die Effektivität von Touch for Health noch erhöhen. Während einer Sitzung können zu jedem Indikator-Muskel noch weitere Muskeln hinzugefügt werden, je nachdem, ob sie zu dem gleichen Meridian gehören, mit dem entsprechenden Muskel korrespondieren oder ihm entgegenwirken. In eTouch bedarf es nur eines Tastendrucks, um Muskeln entsprechend einer oder all dieser Optionen hinzu zu fügen.



Der Session Wizard führt Sie sicher durch den Ablauf der Sitzung und bietet Ihnen zudem ausgiebige Hilfe.

Es gibt Dutzende von Möglichkeiten, mit dem Session Wizard eine Sitzung in eTouch einzugeben und viele Möglichkeiten, Optionen hinzu zu fügen, um sowohl dem Patienten als auch dem Anwender gerecht zu werden.

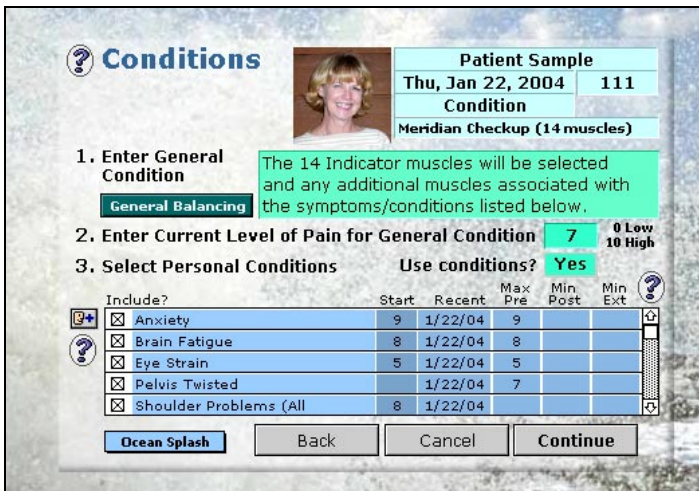


Die Funktion Auswahl nach Kategorie erlaubt die Auswahl von Muskeln nach zahlreichen Tfh Kriterien

Eine einzigartige eTouch-Funktion, um Sitzungen zu entwickeln, ist die Auswahl-nach-Kategorie. Touch for Health kennt viele Referenzen bezüglich der Funktion der einzelnen Muskeln, Gründe warum Muskeln abschalten, Symptome/Zustände die in einer Beziehung zu spezifischen Muskeln stehen, usw. Diese (und weitere) Kategorien bilden in eTouch die Basis des Untersuchungs-Systems sowie das Herzstück der Auswahl-nach-Kategorie-Methode zur Erstellung von Sitzungen. Wenn zum Beispiel während einer Sitzung Beugt den Fuss eingegeben wird, fügt eTouch automatisch den Tibialis anterior, Peroneus, Gastrocnemius und Soleus hinzu.

Die Auswahl-nach-Kategorie-Funktion ist besonders hilfreich, wenn entweder nicht genügend Zeit für eine komplette 42- oder 14-Muskel-Balance ist, oder wenn jemand mit einer bestimmten Klage kommt wie Hier habe ich Schmerzen oder Es schmerzt, wenn ich dies mache oder Bei dieser Tätigkeit haben die Schmerzen begonnen. Während einer Balance können weitere Muskeln durch einfaches Anklicken der entsprechenden Muskel-Abbildungen hinzugefügt werden. Das geht übrigens auch durch Anklicken eines interaktiven Neurovaskulären-Punktes. Diese NVP-Funktion ist ein ausgezeichnetes Trainings-Werkzeug, um zu lernen, welche Muskeln zu welchen Punkten gehören.

Die Auswahl-nach-Kategorie-Funktion ist eng verbunden mit der Zustand/Symptom-Eingabefunktion, denn damit werden die Muskeln entsprechend der Zustände und Symptome ausgewählt, die zuvor in die persönliche Liste der zu testenden Person eingegeben wurden. Diese Funktion wählt nicht nur die Muskeln aus, sondern generiert auch Berichte, die alle Testergebnisse jener Muskeln anzeigen, welche bezüglich eines Zustands oder Symptoms getestet wurden. Im Zustands-Bericht werden die Ergebnisse für jeden Zustand bzw. für jedes Symptom vor und nach einer Tfh Balance festgehalten.



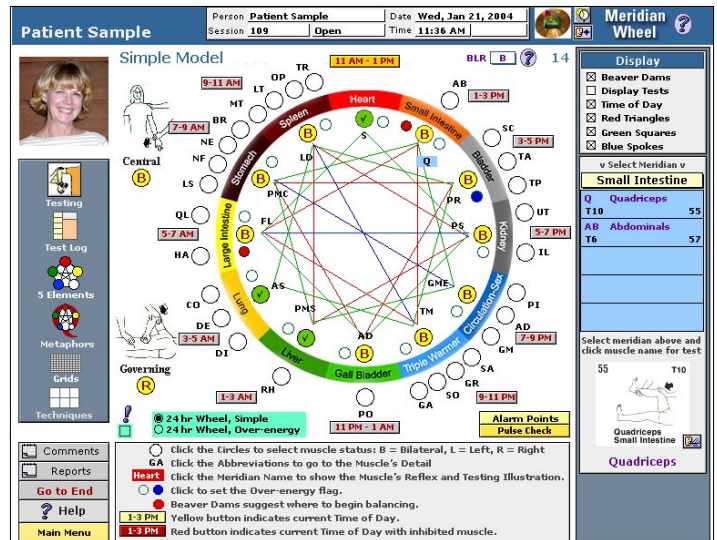
Wenn die Funktion **Zustände/Symptome** aktiv ist, wird eine Liste der zugehörigen Muskeln für die Balance angeboten.

Wenn Sie eine Zustands-Balance (im Gegensatz zu einer Ziel-Balance) erstellen, werden automatisch für jeden Zustand bzw. für jedes Symptom die entsprechenden Muskeln ausgewählt. Zum Beispiel wenn Sie Zustand und Meridian-Kontrolle eingeben, wählt eTouch die 14 Haupt-Indikator-Muskeln aus und fügt weitere Muskeln hinzu, die in Bezug zu dem eingegebenen Zustand/Symptom stehen. Je nach Anzahl der eingegebenen Zustände/Symptome, kann eine Balance zwischen 14 und 42 Muskeln beinhalten. Jeder noch nicht in der Balance enthaltene Muskel kann im weiteren Verlauf der Balance durch verschiedene Methoden hinzugefügt werden.

Für den fortgeschrittenen Touch for Health-Anwender bedeutet die Arbeit mit dem Meridian-Rad normalerweise erhöhten Zeitaufwand durch das Aufzeichnen mittels Buntstiften und Papier. In eTouch aktualisiert sich das Meridian-Rad während die Ergebnisse der einzelnen Muskeltests eingegeben werden von selbst. Dadurch werden Blockaden automatisch erkannt, was sogar Einsteigern erlaubt, mit dem Meridian Rad zu arbeiten.

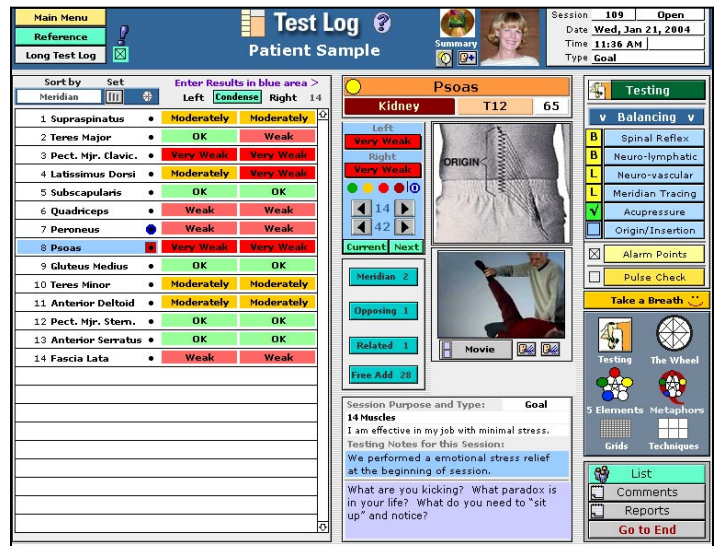
Es gibt mehrere Bildschirm-Eingabemasken, um Testergebnisse einzugeben, je nachdem wie viel Unterstützung der Tester benötigt. Dem Anfänger stehen Bildschirmansichten mit detaillierten Informationen zu Muskeltests und Standard-TfH-Balancetechniken zur Verfügung (Spinal Reflex, neurolymphatische Zonen, neurovasculäre Punkte, Meridian nachfahren, Akupressur und Massage von Ansatz und Ursprung).

Manchmal benötigt selbst der erfahrene Anwender zusätzliche Informationen und diese sind in eTouch leicht zu finden. Der Verweilmodus (siehe Abb. unten) ist eine von mehreren Bildschirm-Optionen, um Testergebnisse einzugeben.



Das Meridian-Rad identifiziert automatisch Energieblockaden auf Grund der Ergebnisse der Muskeltests.

Meridian nachfahren, Akupressur und Massage von Ansatz und Ursprung). Manchmal benötigt selbst der erfahrene Anwender zusätzliche Informationen und diese sind in eTouch leicht zu finden. Der Verweilmodus (siehe Abb. unten) ist eine von mehreren Bildschirm-Optionen, um Testergebnisse einzugeben.



Der Verweilmodus **bietet** einen detaillierten Überblick über die Balance. Durch Farbmарkierung werden Testergebnisse und Besserungen schneller sichtbar.

Überenergie kann entweder nach der Pulstest- oder der Alarmpunkte-Methode in einen interaktiven Bildschirm eingegeben werden. An einem weiteren Beispiel wird deutlich, wie der Computereinsatz die Möglichkeiten von TfH noch erweitert: Die Ergebnisse des Meridian-Rads und der Fünf Elemente können sowohl im Überenergie-Modus als auch im Einfachen Modus dargestellt werden, denn um zwischen den Darstellungen hin und her zu schalten, genügt ein Mausklick.

Reference	Symptoms	Functions	Causes	Meridians	Explore Metaphors
Main Menu	Foods	Supplements	Avoidances	NL Points	

FIRE
Joy, Love, Hate
Laughing

Fire Earth Metal Water Wood

Central Governing

Element Fire	Meridian(s) Small Intestine 1 PM to 3 PM
Do you have "Fire in your belly," passion and energy for life? Are you too passionate, burning up your energy stores, burning those around you, or are you too cold and unable to be passionate?	What is difficult to absorb, digest or gives you a stomach ache (physically, emotionally, etc.) or inhibits free breathing, figuratively or literally?

Meridian(s) in Element Small Intestine	Muscle Metaphor Abdominals	Metaphor Aspects (To change click blue bar below) Color					
<table border="1"> <tr><td>Quadriceps</td><td>55</td></tr> <tr><td>Abdominals</td><td>57</td></tr> </table>	Quadriceps	55	Abdominals	57	What is your posture and your attitude? Are you balanced and able to "make your moves," or off-center?	<table border="1"> <tr><td>Red</td></tr> </table>	Red
Quadriceps	55						
Abdominals	57						
Red							
<p>Click in Red Popup Menu to change Meridians within the Element.</p> <p>Click Muscle in list to see its Metaphor on right.</p>		Do you have enough Red in your life, or too much Red?					

Color | Season | Climate | Smell | Taste | Emotion | Sound | Fortifies | Personal Power | Faith/Worldview

Während einer Sitzung aktiviert eTouch automatisch die zu den abgeschalteten Muskeln gehörenden Elemente und Metaphern.

Eine Funktion, die für sich allein vielen Anwendern schon den Preis von eTouch wert ist, sind die Fünf-Elemente-Metaphern, welche den neuesten Forschungen von John und Matthew Thie entstammen. Diese Metaphern werden automatisch aktiviert, wenn ein abgeschalteter Muskel gefunden wird oder ein Meridian durch Überenergie auffällt. Es gibt über 100 Metaphern. Indem der Computer die Ergebnisse eingrenzt und sich auf jene beschränkt, die für die Testergebnisse von Bedeutung sind, kommt es zu einer enormen Zeiteinsparung und Vereinfachung.

eTouch wurde so gestaltet, dass sowohl Tester als auch die getestete Person die Balance auf dem Bildschirm mitverfolgen kann. Dies ist besonders hilfreich, wenn die getestete Person Schwierigkeiten hat, einen bestimmten Muskeltest zu verstehen oder einfach nur neugierig ist. Der Tester kann den digitalen Film so oft abspielen, bis der Muskeltest verständlich ist. Farblich hinterlegte Felder erleichtern das Nachlesen des Verlaufs und der Ergebnisse der Balance. Dank der ausführlichen Berichterstellung kann die getestete Person einen Ausdruck mitnehmen, auf dem die Ergebnisse der Balance mit dem Meridian-Rad und den Fünf Elementen aufgeführt sind.

eTouch ist wie ein großes Haus mit vielen Zimmern in denen es interessante Dinge zu entdecken und zu erforschen gibt. Selbstverständlich können Sie sich auf nur ganz wenig von all dem beschränken. Professionelle Anwender werden sicher viele der erweiterten Funktionen nutzen wie z.B. die Klienten-Einverständnis-Erklärung. In den USA wie auch in anderen Ländern gibt es neue Verordnungen, die für Touch for Health Anwender wichtig sind. Daher empfiehlt es sich, eine solche Einverständnis-Erklärung auszudrucken und durch den Klienten unterzeichnen zu lassen.

eTouch erlaubt den Ausdruck individueller Vereinbarungen zwischen Patient und Anwender und hält fest, an welchem Datum die Vereinbarung unterzeichnet wurde.

Das Gesetz zur Verantwortlichkeit der Krankenversicherer (HIPAA) schützt in den USA das Recht auf Geheimhaltung der persönlichen Patientendaten. Dieses neue Datenschutzgesetz wird Tfh-Anwender in den USA künftig noch stärker betreffen. Daher ist es gut, ein Werkzeug zu besitzen, das bereits jetzt schon vielen dieser Verordnungen Rechnung trägt. Das Passwort-System von eTouch gewährleistet den Schutz dieser Klientendaten.

Session Summary Print Options

Patient Sample

Session	109	Complete
Date	Wed, Jan 21, 2004	
Time	11:36 AM 11:51 AM	
Type	Goal	

v Select the reports to print

Includes the type and scope of session, comments, goals/conditions, results and recommendations given.	<input checked="" type="checkbox"/> Summary Page
	<input type="checkbox"/> Print Goals or Conditions
Active if you selected the option to include the Person's conditions and symptoms in the Session.	<input checked="" type="checkbox"/> Conditions / Symptoms
Prints the Five Elements graphic with results.	<input checked="" type="checkbox"/> 5 Elements Graphic
Prints the Meridian Wheel graphic with results.	<input checked="" type="checkbox"/> Meridian Wheel
Prints one page for each muscle with illustrations and detailed information	<input type="checkbox"/> Muscle Details 14 pages

Mit der eTouch Berichterstellung können viele Details einer Balance ausgedruckt werden. Man kann sehr einfach auswählen, welchen Bericht man gedruckt haben möchte.

Dank eTouch kann der Anwender dem Klienten einen ausführlichen Bericht seiner Sitzung mitgeben. Für all jene, die sich in der offiziellen Tfh Kinesiologie-Ausbildung befinden, eignen sich diese Berichte sehr gut zur Aufzeichnung der fünf Balancen, die durchgeführt werden müssen, um in den nächsten Level zu kommen.

Beim Gebrauch von eTouch wird schnell klar, dass es sich um eine sehr schöne Anwendung handelt. Je nach persönlicher Neigung kann man ein Hintergrundbild auswählen und es dann für bestimmte Teile der Sitzung nutzen. Diese verschiedenen Hintergründe (Sonnenuntergang, Meeresbrandung, Wolken, Berge, Tauchen) sollen dazu dienen, Farbe in die Sitzung zu bringen oder eine besondere Stimmung zu erzeugen.

Es können auch digitale Passbilder der Klienten in eTouch eingegeben werden. Diese sind während des gesamten Verlaufs der Balance sichtbar und werden mit dem Bericht ausgedruckt. Dies dient der schnellen Orientierung, um die Ergebnisse einer bestimmten Person wieder zu finden.

Dem persönlichen Sitzungsprotokoll können digitale Fotografien hinzugefügt werden. Diese können dazu dienen, den Befund vor und nach der Sitzung zu zeigen oder um Haltungs-Veränderungen und alles Andere, was sonst noch visuell erfassbar ist, festzuhalten. Zum Vergleich können ausgewählte Bilder über *eTouch* in einem speziellen Berichts-Format ausgedruckt werden.

eTouch wurde als erweiterbare Software-Anwendung konzipiert. Dadurch ist es möglich, neue Test- und Balancetechniken über ein Erweiterungs-System hinzuzufügen, so daß sie zu einem integrativen Bestandteil der Referenzen, Balance- und Berichtsfunktionen werden. Wenn andere Tfh Anwender bereit sind, ihre Entwicklungen in *eTouch for Health* einfließen zu lassen, werden diese zukünftig in die Software aufgenommen. So werden die neuen Techniken dann während der Sitzung verfügbar sein, damit jederzeit auf sie zurückgegriffen werden kann.

Ein Forschungs-Modul ist in Arbeit, welches es möglich macht, die *eTouch* Sitzungen über das Web an eine Datenbank zu senden. Diese Datenbank kann dann mit einer Standard-Suchmaschine aufgerufen werden und soll allen Menschen rund um den Globus als Informationsquelle dienen. Außerdem ist ein Präsentations-Modul geplant, welches Instruktoren ermöglicht, *Touch for Health* zu präsentieren, wobei auf die in *eTouch* enthaltenen Materialien zugegriffen wird. Weitere Module können künftig je nach Bedarf entwickelt werden. Bei der Preisgestaltung wurde darauf geachtet, dass es sich auch eine Durchschnitts-Familie leisten kann, *Touch for Health* zu erlernen und zu nutzen. Der derzeitige Preis beträgt 59,95 \$US. Uns wurde aber bereits versichert, dass *eTouch* auch gut für 1500,-\$US pro Stück verkauft werden könnte!

Die Software läuft unter den Betriebssystemen Windows, MacOS X und MacOS 9.x. *eTouch* ist eine moderne Multimedia Anwendung und basiert auf einer relationalen Datenbank. Der Speicherbedarf beträgt ca. 300 MB ohne die Videos. Für eine Komplettinstallation mit allen digitalen Filmen werden etwas mehr als 500 MB benötigt. Da Computer heute über mehrere Gigabytes Speicherkapazität verfügen, ist dies jedoch normalerweise kein Problem.

eTouch wurde von Earl & Gail Cook, Laser Solutions, Inc., (LSI), einer Software Entwicklungs-Firma in Atlanta, Georgia, entwickelt. Earl begann mit dieser Software 1988, um ein Hilfsmittel für das Erlernen von *Touch for Health* und für die Aufzeichnung einzelner Sitzungen zu schaffen. In den Jahren 2002 und 2003 arbeitete das Paar dann gemeinsam mit Dr. John Thie an der Fertigstellung der Software. Zu Beginn der 80er Jahre litt Earl sehr an den Folgen einer alten Verletzung, die er sich 7 Jahre zuvor zugezogen hatte. Obwohl man ihm gesagt hatte, daß er für den Rest seines Lebens mit diesem Problem leben müsse, konnte es in nur wenigen Minuten mit Tfh behoben werden. Das war vor über 25 Jahren. Seither arbeiten Earl und Gail mit *Touch for Health* und haben in dieser Zeit 4 *Touch for Health*-Handbücher gekauft und verschlissen.

eTouch ist das dritte Software-Projekt im Gesundheitsbereich, an welchem Earl in seiner Computer Karriere mitarbeitete. Im Jahr 2000 war er Projekt-Manager und Programmierer eines Internet-Datenbank-Projekts für das Kinderkrankenhaus in Philadelphia, einer Forschungsstätte von Weltruf auf dem Gebiet der Kinderkrankheiten. Dieses Projekt automatisierte die Auswertung klinischer Studien und Datensammlungen durch den Einsatz des Internets. Earl wirkte auch als technischer Autor und schrieb die Dokumentationen zu verschiedenen Computer-Programmen, welche die Datenerfassung, Berichterstellung und Rechnungsstellung in physiotherapeutischen, ergotherapeutischen und logopädischen Praxen automatisieren.

Laser Solutions hat für folgende Firmen Dienstleistungen im Bereich IT-Beratung und/oder Software-Entwicklung erbracht: AT&T, BELLSouth, Delta Air Lines, Emory Universität, GTE und Turner Broadcasting System. Im Jahr 2003 führte LSI die Projekt-Management-Funktionen von fünf Fernseh-Netzwerken von Turner Entertainment zu einem zentralen Bedienungssystem zusammen.

eTouch for Health © 2003 Laser Solutions, Inc.



von Earl Cook & Gail Cook in Zusammenarbeit mit Dr. John Thie

Alle Rechte vorbehalten.

Touch for Health © 1973-2003 Dr. John Thie

Das Buch *Touch for Health in Aktion* (mit den Metaphern der Chinesischen 5 Elemente) © 2002-2003 John F. Thie und Matthew Thie

Vielen Dank an Marion Hill, Hanspeter Brunner and Renate Kraft für die Englisch-Deutsche Übersetzung dieses Textes.